

Ville de Fos-sur-Mer

SPORTS

EN FAMILLE & LOISIRS
édition 2026



DIMANCHE 6
SEPTEMBRE

10H - MAISON POUR TOUS
COMPLEXE DU STADE NAUTIQUE
BASE DE VOILE ET DE KAYAK

www.fossurmer.fr - ☎ 04 42 11 36 78 - f b i y t



PROGRAMME



De 10h à 17h inscriptions aux activités.
Animations musicales, mur d'escalade,
structures gonflables pour enfants, buvettes ...

Annulé en cas d'intempéries

MATIN

10h à 12h

Accueil des participants
Stand Office Fosséen des Sports
Stand Sport Santé sur prescription

Pelouse Stade Nautique

10h à 12h

Initiation au tir sportif • Tir à l'arc •
Sport de Contact Fosséen (Pancrace,
kick boxing, MMA) • Judo Ju-jitsu •
Karaté • Fos Olympique Club Athlétisme
• Volley Ball • Rugby • Fos Pêche
Plaisance • Club Gymnique Fosséen
• Boules des Pins • Fos Rando •
Club d'Éducation canine • Fos Natation
• École Fosséenne de Raseteurs
• Échiquier club Fos-sur-Mer •
Direction des Sports (Padel, Sports co
et jeux d'adresse)

10h30

Tirc à l'Arc et sarbacane (démo)
Latino – Zumba (démo sur la scène)

11h

Club Canin (démo sur le stand)
Afrovibes (démo sur la scène)

Parking Stade Nautique

10h à 12h

Vélo club Balade VTT/Randonnée
route/Parcours maniabilité - Basket -
Hand Ball

11h

Basket (démo)

Terrains de Padel et city

10h à 12h

Initiation Padel
ES Fos (tir au but-petit jeu)

NOUVEAUTÉ !

Pour les enfants
3 activités, dont 1 nautique
= des goodies à gagner !

Tennis couvert

10h à 12h

Tennis de table - Tennis - Badminton

11h

Badminton (démo)

Maison pour Tous Jas de Gouin

BIEN-ÊTRE :

Salle de danse 1^{er} étage :

10h-10h45

Atelier Qi Gong

10h45-11h30

Pilates/abdos-fessiers-cuisses

11h30-12h15

Atelier yoga traditionnel

CULTURE/LANGUES/MUSIQUE/ DANSES/SPORT :

Extérieur :

11h

Danses de salon et rock (démo)

11h30

Danse polynésienne (démo)

Base de Voile et de Kayak

10h à 12h

Sorties à la voile (CFV) • Société
Fosséenne de Joute et Rame
Traditionnelle • Stand Up Paddle (Fun
Fos) • Laser Pico (EVM**) • Initiation
Canoë et Kayak (FCK***) • Club Fosséen
de plongée

*Centre Fosséen de Voile -

École de voile municipale - *Fos Canoë Kayak

TOUTE LA JOURNÉE

Maison pour Tous Jas de Gouin

- Structures gonflables pour enfants
- Animation des stands
- Animation musicale
- Petites collations sucrées et boissons

ARTS PLASTIQUES :

Grande salle Polyvalente :

- Peinture adulte, créations sur tissus
- Mosaïque et le vitrail (démonstration)
- Peinture enfants - initiation ouvert à tous

Extérieur :

Poterie (démonstration et initiation)

LANGUES

Italien, Anglais, Espagnol

Pelouse Stade Nautique

14h à 17h

Initiation au tir sportif • Tir à l'arc • Sport de Contact Fosséen (Pancrace, kick boxing, MMA) • Judo Ju-jitsu • Karaté • Fos Olympique Club Athlétisme • Volley Ball • Rugby • Fos Pêche Plaisance • Club Gymnique Fosséen • Boules des Pins • Fos Rando • Club d'Éducation canine • Fos Natation • École Fosséenne de Rasateurs • Échiquier club Fos-sur-Mer • Direction des Sports (Padel, Sports co et jeux d'adresse)

14h Club canin (démonstration)

14h30 Tir à l'arc et sarbacane (démonstration)

Parking Stade Nautique

14h à 17h

Vélo club Balade VTT/Randonnée route/Parcours maniabilité Basket - Hand Ball

14h Basket (démonstration)

16h Basket (démonstration)

Terrains de Padel et city

10h à 12h

Initiation Padel ES Fos (tir au but-petit jeu)

APRÈS - MIDI

14h à 17h

Accueil des participants

Stand Office Fosséen des Sports

Stand Sport Santé sur prescription

Tennis couvert

14h à 17h

Tennis de table - Tennis - Badminton

Base de Voile et de Kayak

14h à 17h

Sorties à la voile (CFV) • Société Fosséenne de Joute et Rame Traditionnelle • Stand Up Paddle (Fun Fos) • Laser Pico (EVM**) • Initiation Canoë et Kayak (FCK***) • Club Fosséen de plongée

Maison pour Tous Jas de Gouin

BIEN-ÊTRE :

Salle de danse 1^{er} étage :

14h30-15h15

Pause-détente-relaxation

15h30-16h15

NOUVEAU

Atelier méditation de pleine présence

CULTURE/LANGUES/MUSIQUE/DANSES/SPORT :

En extérieur :

14h Chant (démonstration)

14h15 Danse orientale (démonstration et initiation)

14h45 Bachata et Kizomba (démonstration)

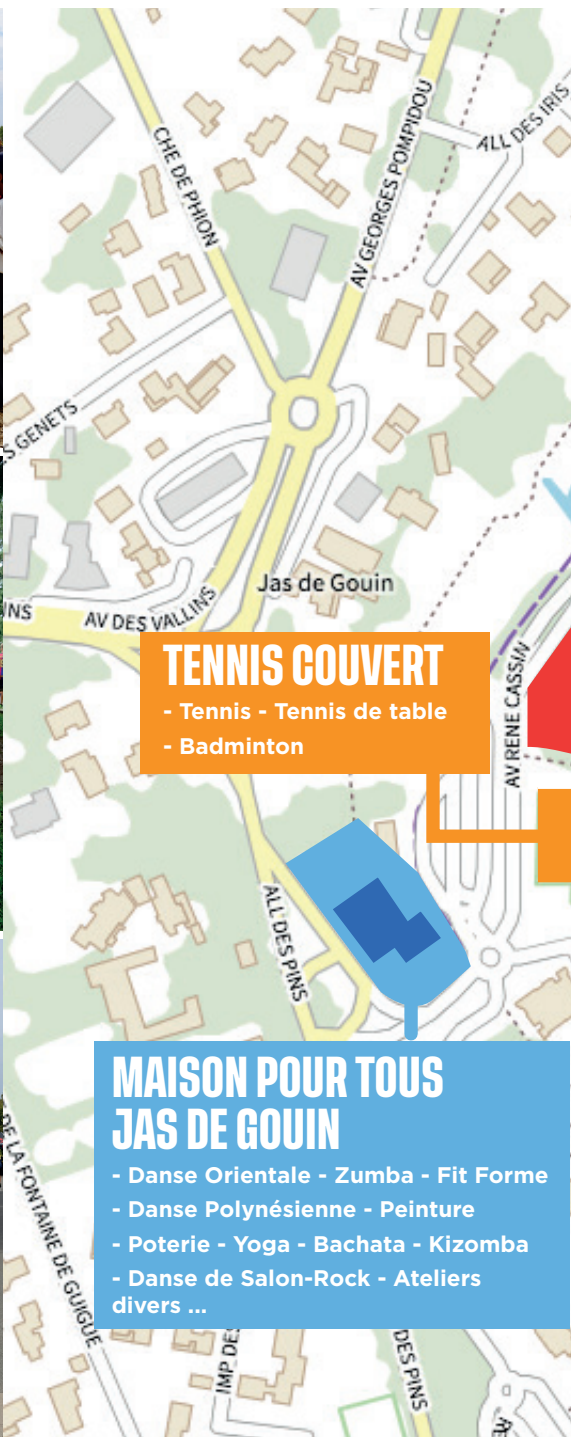
15h45 Danse polynésienne (démonstration)

16h05 Tango argentin (démonstration)

16h15 Salsa (démonstration et initiation)

16h45 Percussion et danses africaines/coupé décalé/ragga (démonstration)

Les horaires pour les initiations sont planifiés par les associations



TENNIS COUVERT

- Tennis - Tennis de table
- Badminton

MAISON POUR TOUS JAS DE GOUIN

- Danse Orientale - Zumba - Fit Forme
- Danse Polynésienne - Peinture
- Poterie - Yoga - Bachata - Kizomba
- Danse de Salon-Rock - Ateliers divers ...

A map of Fos-en-Méditerranée, France, highlighting various sports facilities. The map shows the coastline, roads like 'AV. RENE CASSIN' and 'RES LA SALADELLE', and several colored areas corresponding to different sports: a blue area for cycling, a yellow area for basketball and handball, a large red area for the nautical stadium and Peulouse, a blue area for padel and city sports, and a dark red area for the municipal base for sailing and kayaking. Lines connect these colored areas to their respective labels.

PARCOURS CYCLO

JEUX - BASKET - HAND-BALL

PARKING STADE NAUTIQUE

Vélo club Balade VTT/Randonnée route/Parcours
maniabilité Basket - Handball

PELOUSE

Tir sportif - Tir à l'arc - Sport contact - Judo Ju-jitsu
Karaté - Fos Olympique Club Athlétisme - Volley Ball -
Rugby - Club d'Éducation Canine - Fos Pêche Plaisance
Boules des Pins - Fos Rando - Direction des Sports
Club Gymnique ...

TERRAINS DE PADEL ET CITY

- École Municipal des Sports : initiation Padel
- ES Fos : jonglages, parcours technique

BASE MUNICIPALE DE VOILE ET KAYAK

- Centre fosséen de voile
- École municipale de voile et kayak
- Fos canoë-kayak
- Société Fosséenne de Joute
- Fun Fos
- Club de Plongée

OFFICE FOSSÉEN DES SPORTS

(33 clubs affiliés)

Présidente de l'OFS : Monique ROBERT

Associations et Présidents(es)

Archers de l'Hauture : Monique ROBERT

Badminton club Fosséen : Gérard PEREZ

Boule des Pins : Georges POUSSIERE

Centre Fosséen de Voile : Sylvie KOETZEL

Club d'Education Canine : Nathalie SCHOUPE

Club Gymnique Fosséen : Valérie SEVERS

Club Gym et Musculation : Marc MAZZONE

Club de Plongée : Laurent NAVARRO

Collège André Malraux Association Sportive :
Karine BEERENS

École Fosséenne de Raseteurs : Olivier LAURENT

Echiquier Fos-Sur-Mer : Léa DESORMES

Entente Bouliste : Rémi VILLAR

Etoile Sportive Fosséenne : Pascal GONCALVES

Fun Fos : Monji ZARROUK

Fos Canoë Kayak : Carine CHABERT

Fos Judo JuJitsu : Olivier SIMONIN

Fos Natation : Gérard GAY

Fos Olympique Club : Alexandra LARIVIERE

Fos Pêche Plaisance : Rodrigues BASCOUGNANO

Fos Provence Basket : Bruno VERNET

Fos Rando : SCHEMBRI Georges

Fossa Mariana : Colette COLOMBANI

Handball Club Fosséen : Maklout BELHAIDOUCHE

Karaté Club Fosséen : Abder BOUGHANDJOUR

Mer Nautisme et Environnement : Michel RAUTOU

Rugby Club Fosséen : Thierry ZEGRAR

Société Fosséenne de Joutes : Laurent BELTRAN

Société de Tir Istres/Fos : Robert MOGIS

Sport Contacts Fosséen : Laurent GUIZONNIER

Tennis club Fos : Thibaut TORRES

Tennis de Table Fosséen : Frédéric CAVAILLE

Vélo Club Fosséen : François LALANDE

Volley-ball Fosséen : Sylvie BOICHARD

MAISON POUR TOUS JAS DE GOUIN

Président : Jean-Charles LENTINI

Directrice : Nathalie LEGROUX

Animation des stands avec Fernand OLIVE ;

Animation musicale avec le groupe IF ;

Associations et Présidents :

GROUPE MUSICAL IF : Daniel BLASCO

RETROMOBILE DU GOLF DE FOS :
Philippe JAVERZAC

FOS TANGO PASSION : Diego NUNEZ

FOSSA MARIANA : Colette COLOMBANI

LE DON DU SANG : François LALANDE

LE CERCLE LITTÉRAIRE FOSSEEN : Régine
FRANCESCHI

LE THÉÂTRE DE FOS / MAISON DES ARTS

Ateliers MPT et Animateurs :

Abdos-Fessiers-Cuisses / Pilates : Karine SEGURA

Anglais : Christelle RIBEIRO

Atelier Méditation de Pleine Présence (nouveau) :
Sylvie LE TREUT

Atelier chorégraphique/Danse de salon/Rock :
Lydie CHABEAUDIE

Bachata / Kizomba : Sébastien FERREIRA

Chant : Géraldine PEDROLETTI

Danse Africaine / Coupé Décalé / Ragga :
Jean OHOUMAN

Danse Orientale : Virginie STREF

Danse Polynésienne : Maëva CHAUMARD

Espagnol : Maggie ACKE MELO

Éveil à la danse / Ladies Style / Latino enfants /
Zumba : Myriam RIHANE

Guitare : Christophe LARUE

Italien : Francesca SUPPO PIZI

Mosaïque / Vitrail : Éléonore GIRIN

Pause Détente Relaxation : Fabienne ROUSSEAU

Peinture Adultes / Créations sur Tissus :
Marie-Jo GRANIER

Peinture Enfants : Marie-Jo MEDINA

Percussions : Jean-Christophe MUNOZ

Poterie : Nathalie PORTE

Qi Gong : Sabrina BARRIER

Salsa : Patrick PUGINIER

Théâtre : Scènes & Cinés

Yoga Traditionnel : Sylvie LE TREUT



Office Fosséen des Sports

Maison de la Mer et des Sports
230 Avenue du Sable d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

Téléphone : ☎ 04 42 11 36 78

☎ 04 42 11 52 79

Maison pour Tous - Jas de Gouin

Allée des Pins, 13270 Fos-sur-Mer

Téléphone : ☎ 04 42 47 71 66

VILLE DE FOS-SUR-MER

www.fossurmer.fr

